

ALIMENTOS DE FRUTAS

Los hechos demuestran que estamos llenos de enfermedades y que cada día, éstas avanzan más, creándose también nuevos sanatorios y enormes hospitales e inmensos cementerios que ratifican esos mismos hechos. **TODOS** estamos enfermos, pues ya es difícil encontrar una persona sana y que no sea víctima de alguna dolencia, o que padezca alguna enfermedad crónica. La medicina ha demostrado sus terribles fracasos y continúa fracasando en cada momento como lo prueba el hecho de que con ella fracasan todos sus inventos y creaciones; por ejemplo, las vacunas, los sueros, las sulfamidas, la penicilina, pues unas han ido sustituyendo a otras y ya nos están aplicando la estreptomina que, pronto pasará a segundo lugar cuando aparezca otra droga para inyectar.

Presión, falta de calcio, riñones, hígado, anemia, estreñimiento, reuma, ciática, hemorroides, lumbago, dolores de cabeza, jaquecas, cáncer, tisis, lepra, parálisis y etc., etc., hacen estragos en nuestro pueblo y en toda la humanidad, pero en lo que concierne a nuestro pueblo cualquier ciudadano puede probar que estamos diciendo la verdad cruda y llana y que nadie sana a nadie porque se falla por la base: la alimentación. Si nosotros mismos no somos los médicos de sí mismos, si no nos amamos nosotros mismos, o no nos cuidamos, ¿cómo pretender que otro nos ame, nos cuide y nos sane? Somos nosotros los que debemos cuidarnos y ello debe empezar por saber concienzudamente lo que llevamos a la boca y diferenciarnos del pez que por la boca muere.

En este momento hay en nuestro país una inmensa abundancia de fruta que está al alcance de todos los bolsillos, sin embargo seguimos viendo a la gente hacer largas y pacientes colas para adquirir un trozo de carne o engullir pastas, conservas y fiambres como embutidos que pacientemente van haciendo su obra en el

organismo para producir enfermedades y luego dar lugar a la creación de nuevos hospitales y de nuevos cementerios. ¿Por qué no come fruta la gente? ¿Por qué prefiere comer la fruta en conservas o en dulces artificiales que contienen azúcar y por ende sacarina que roban el calcio?

Porque nos apena y nos duele ver a nuestro pueblo enfermo, caminando por errado camino que lo lleva a la enfermedad y a la muerte, queremos decirle que se alimente de frutas, de abundantes frutas como las hay en este momento y en la presente estación, que cuide su salud y desheche las propagandas interesadas de ciertos industriales y gentes de laboratorio; que coma las frutas crudas y notará como la enfermedad no visita sus cuerpos, evita el dolor y el sufrimiento. Porque está probado que el intestino es la raíz de toda enfermedad y que es menester cuidarlo con profunda atención. Y quien se alimenta de frutas o come mucha fruta no sufre jamás de estreñimiento ni de ninguna dolencia, siendo por ello el médico de sí mismo ya que otro no podrá ni podría jamás conocer como nosotros mismos nuestro cuerpo.

Porque nos duele ver las caravanas de gentes hacia los consultorios de los médicos, hacia los sanatorios, hacia las farmacias, hacia los hospitales y ver como cada día estos se agrandan y hay que construir nuevos y nuevos cementerios, es que le decimos a nuestro pueblo que se alimente de fruta, que coma bastante fruta en este momento que tanto abunda y que la ingiera cruda, que ha de sanarse sus enfermedades y mantendrá su cuerpo y su alma sana y por ende **INMUNIZADA A TODO MAL.**

Mauricio G. Obelar.

¿Se entrevistarán?



Truman, Churchill y Stalin, única esperanza de Paz para la Humanidad. Ellos con la ayuda de Dios, si Rusia coopera evitarán una Tercera Guerra Mundial, que sería fatal para toda la Humanidad, por las consecuencias de la energía atómica, que todo lo destruye.

La Falsa Hombría

La calidad del hombre, en su plena integración varonil, es firmeza de carácter, valor sereno, dignidad sublimada, energía sin claudicaciones, sentido de responsabilidad, respeto a sí mismo, prestancia y señorío.

Tiene el hombre un destino egregio en el complejo engranaje social. Dentro de la primaria y fundamental célula familiar, la naturaleza lo sitúa con preeminencia constructora. Está dotado para ser jefe, con todos los atributos peculiares del que encabeza y manda: fuerza, voluntad, decisión, ánimo equilibrado, temple espiritual que sin dejar de ser sensible a las expansiones afectivas

hace prevalecer su autoridad ecuánime, siempre enderezada a conservar el hogar dentro de sus cauces forjadores.

La decadencia de una época se anuncia por la decadencia de la hombría.

Por eso puede afirmarse, sin incurrir en exageraciones, que nuestra época es, en ese aspecto, decadente, o propende a serlo. La hombría se va esfumando en penumbras de deformación. Cada día el hombre es menos hombre, por más que disfrace su desintegración con vanos alardes que, lejos de vindicarlo, subrayan su ruina.

Fernando Díez de U.

DEFENSA NACIONAL

PRO DEFENSA CIVIL Y CULTURAL

Periódico al Servicio de la Democracia

Apartado 909

San José, Costa Rica, América Central

Suscripción Mensual de 4 ejemplares: ₡ 1:00

Noviembre de 1951

Director y Administrador: JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

No. 236

HERMANO HOMBRE La Gratitud

Todo espíritu evolucionado que ama a la VIDA debe llegar a esta comprensión inmensa. Devolver en amor todo el mal que nos hacen aunque éste sea cruel y de intensidad infinita. Llegar a este estado espiritual es ya haber llegado a Dios y haber logrado la superación de todas las etapas y de todos los planos. El gran Jesús ya nos lo aconsejó hace dos mil años: "Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen, y orad por los que os ultrajan y persiguen". "Porque si amarais a los que os aman ¿qué recompensa tendréis?"

Así es efectivamente, hermanos. Debemos bendecir a quienes nos maldicen, orar por los que nos ultrajan y persiguen y hacer el bien a quienes nos aborrecen a causa de la Verdad y de la Justicia que proclamamos en nuestra Vida y en nuestra Obra. No devolver el mal, ni resistirse a él, por el contrario sembrar amor pródigamente porque solo por el amor el hombre será salvo.

Cada día seres extraviados del sendero de la luz siembran el mal inconscientemente ignorando que con sus proceder cada vez se ponen más fuerte el dogal al cuello y que mucho más

es lo que han de sufrir en la vida por el daño que causan a sus semejantes,

Podéis imaginaros lo que ha de ocurrirle al que siempre el mal conscientemente desde sus cubiles siniestros. En su momento serán llamados a juicio y entonces, recién entonces, es el llorar y el crujir de dientes. Por eso mismo hay que tener una profunda conmiseración por todos aquellos seres que van extraviados por el ancho camino y se solazan en hacer el mal a sus semejantes hasta el punto que el día que no causan daño a alguien no se muestran conformes de la labor realizada.

Los espíritus evolucionados, los que han cubierto las mejores etapas de la vida, los que ya están a la diestra del Supremo, jamás devuelven mal por mal, sino que dan amor a manos llenas y perdona inmediatamente a sus victimarios para iluminarlos y atrerlos a la luz de la Verdad Eterna. Es más, aún ya lo tienen todo perdonado porque saben que es demasiada condena la que tienen esos espíritus de sombra con sus cargas pesadas de mal sobre sus hombros! ¡Cuánto sufrimiento arrastran esos se-

Por regla general, nuestros peores enemigos son aquellos que nos deben gratitud.

La gratitud sólo la comprenden y la sienten las almas grandes.

Los espíritus pequeños confunden la gratitud con la humillación.

Por eso son ingratos, por eso pretenden morder la mano que los ayuda.

De cien favores que hagamos, noventa y nueve mueren devorados por la ingratitud. Los mediocres los incapaces y los tontos se identifican fácilmente por su ingratitud.

Los ingratos son cobardes. Como no tienen valor para proclamar la virtud de los demás, porque esto los sitúa según ellos, en planos de inferioridad, acuden a la ingratitud como remedio heroico contra su insignificancia.

Cuando hacemos un favor no debemos pensar en que nos lo agradezcan. Muchas veces hacer favores equivale a perder a nuestros amigos.

Un célebre político francés, al jubilarse después de cincuenta años de vida pública intensísima, hizo una frase lapidaria. Cuando los periodistas le preguntaron por qué no se le reconocían enemigos respondió: — Porque nunca le hice un favor a nadie.

José Sánchez Arcilla

Pensador, escritor, amigo de la luz, de la verdad y de la libertad; pensad, escribid y prodigad vuestras ideas y doctrinas, cualesquiera que ellas sean

JOSE INGENIEROS

AVISAMOS

que con el No. 236 se cumple de nuevo la Suscripción de DEFENSA NACIONAL

Pasa a la Pág. 4

Hermana Mujer

Mujeres sin Felicidad

En la vida diaria nos es dable observar de como labran su infelicidad muchas mujeres. Desde la mañana a la noche blasfeman y se quejan. En vez de elevar preces a las alturas y cultivar su espíritu íntimamente, aferran sus plantas a las cosas del mundo y buscan la felicidad en las cosas del mundo y buscan la felicidad en las cosas materiales de la vida. ¿Puede la Vida ofrecerles la Dicha que ellas desean si van por caminos errados? La Dicha como la Felicidad sólo visitan cariñosamente a aquellas que las esperan con una sonrisa en los labios, con un gesto de ternura, con una dulce esperanza en el corazón. ¿Cómo pretender que las

Diosas de la Dicha y la Felicidad se alleguen hasta los corazones secos, las almas en tinieblas o besen los labios que blasfeman? Nosotras mismas no buscamos sino la agradable y tierna compañía de las personas suaves, amables, de dulce trato, accedibles, tolerantes, llenas de paz y de ternura. Jamás iríamos en busca de esas mujeres-arpias o mujeres-hienas que ensombrecen la vida con sus labios, sus acciones y sus espíritus tenebrosos.

La Dicha y la Felicidad vienen solamente hacia los seres apacibles, nobles, generosos y que están llenos de sublimes sentimientos de Amor hacia los demás.

Imprenta Victoria

San José, Costa Rica

EDITORIAL

Más que un aumento, necesito la cooperación de todos los extranjeros y nacionales, para seguir librando batalla en el camino duro de mi vida.

Más flojos que fuertes, continuamos adelante, para seguir sirviendo como siempre, a quienes les debemos favores y más favores. Después de estudiar el aumento en nuestras suscripciones, resolvimos desistir de nuestro proyecto que era ventajoso para todos nuestros buenos lectores, porque pensábamos con dicho aumento pagar dos páginas más, para corresponderles tanta gentileza, publicándoles un anuncio pequeño en nuestras páginas. Ya que esta idea no dió el resultado esperado, continuamos como siempre adelante, cobrando el mismo colón que veníamos cobrando. Varias veces hemos dicho que nosotros no mandamos, manda el que paga el periódico y por lo tanto en estas cosas yo soy simple expectador, que trabajo y espero a quien estoy obligado de servirles. Dijimos antes y lo repetimos, que el único apoyo, es decir las columnas que sostienen esta empresa, que es tribuna de cultura, la debemos a nuestros buenos lectores y anunciantes, que cada semana, con una paciencia asombrosa van colocando su grano de arena para que pueda nuestra pequeña empresa continuar en su lucha. Los que están a nuestro lado, los que nos dejan, todos por parejo han de tener su premio porque saber cooperar para ayudar a una publicación que lucha tan pobremente, es la mejor acción que se puede hacer en estos tiempos.

La rueda del destino sigue machacando, y los días vienen y se van, pero a nosotros quien nos sirve, jamás lo olvidamos, y esperamos cada día la ocasión de poder pagar en algo los favores que recibimos.

Tallados, y más tallados cada día, pero con un cariño grande en nuestra pequeña empresa, continuamos adelante pagando cada día más caras las imprentas, con el ánimo de seguir adelante, hasta que Dios corte el hilo de nuestra existencia. Nuestra lucha ha sido una lucha de titanes, como pocas empresas de periodismo se han formado en Costa Rica, porque como antes dijimos, la Empresa para sostenerse. La debe sostener una sola persona, pues no da para pagar personal, por eso quienes saben de estas congojas y nos quieren ayudar en otra forma, nosotros lo agradecemos de todo corazón. Quien lucha por su Patria y las buenas costumbres, bien merece ser correspondido y no darle la patada para que fracase para siempre, volviéndole la espalda.

TODA CLASE DE SEMILLAS DE HORTALIZA Y FLORES, INSECTICIDAS, ABONOS, IMPLEMENTOS DE AVICULTURA, BOMBAS PARA ATOMIZAR Y ALIMENTOS PARA GALLINAS

**OFRECE
EL SEMILLERO**

APARTADO 783

SAN JOSE

Taller Mecánico MUNDIAL
de JOSE UBACH

Situado 150 varas al Sur de la Botica La Dolorosa

Para la perfecta reparación del motor de su Auto, Camión, Tractor o Lancha

TRAMO SAN JUAN
de CARLOS L. RODRIGUEZ

Situado tras ventas de papas en el Mercado Central

Maíz, frijoles, manteca, fideos, dulce, jabón, azúcar, etc. a precios de mercado.

Café molido a la vista del cliente. Pesa legítima y buena atención.

Verso Chusco

Cuando llegue la hora
de que pele rata,
no rieguen la bola
pues no tengo tata.

Pues voy a NEPTUNO
a darle la mano,
y padres no tengo a ninguno,
que hoy mandan banano.

Por eso yo quiero
y pido confiado:
que al irme al otro potrero
me cobijen con un buen manteado.

Pues temo resfriarme con tanto desprecio
y al solo quedarme, me dará más miedo,
y dirán muchos que muerto más necio
todo lo que ha escrito ha sido un enredo.

JOSEF.

Amigos del Alma

Amigos del alma
pidamos perdón,
porque así la calma
vuelve al corazón.

Cada día que llega
pensemos callados,
que alumbra la estrella
si somos honrados.

Para que ilusiones
y vanas riquezas,
si con maldiciones
siguen las flaquezas.
Que nuestro camino
sea siempre dichoso,
y así el destino
siga cauteloso.

Amigos del alma
somos esqueletos,
guardemos más calma
guardemos secretos.

Por qué murmurar
por nuestras acciones?
mejor mendingar
muchas bendiciones.

Dichoso el que es bueno
y sufre con santa paciencia,
y bebe el veneno
y al que implóra le brinda clemencia.

JOSEF.

ANTONIO URBANO M.
EL GREMIO

TELEFONO 2157 — APARTADO 480

Almacén de Abarrotes al por Mayor

Ahora en su nuevo local 150 varas al Sur de La Tienda Chepe Esquivel. San José, Costa Rica

El cuidado del niño durante su Primer Año

Baños de Sol, Gimnasia y Juego

Por María Mercelis

Cuando el bebé tenga un mes pregúntele a su médico si se le puede dar baños de sol diarios. Como la piel del bebé es tan delicada se puede tostar demasiado, por eso hay que exponerla muy lentamente y por pocos minutos cada vez para que absorba el beneficio de los rayos del sol, que tomados en exceso pueden ser nocivos. Los niños rubios deben tomar menos sol que los trigueños. Es mejor darle este baño antes de las once de la mañana o después de las tres de la tarde, que es cuando el sol que ma menos, empezando con dos minutos—un minuto mientras reposa boca arriba y un minuto boca abajo, hasta que se haya acostumbreado y lleguen a tomar un baño de 30 minutos, quince por cada lado.

LA HORA DEL JUEGO

Casi desde su nacimiento el bebé deberá gozar de la oportunidad de estirarse y patear desnudo siquiera por dos o tres minutos varias veces al día. Según crece le gusta jugar con su mamá o su papá, teniendo la preocupación de no excederse en estos ratos de juego, especialmente cuando se acerca la hora de dormir.

Desde los primeros días el bebé debe acostumbrarse a estar solo durante el tiempo que está despierto para que aprenda a distraerse él mismo. Cuando tiene 3 ó 4 meses empieza a distinguir sus juguetes y pasará el tiempo muy contento jugando con una maraca o campanita. No se le deben dar objetos pintados o demasiado pequeños que se pueda tragar, ya que la tendencia natural es lo que lo lleven todo a la boca.

PARA LA SEGURIDAD
DEL BEBE

Los bebés y niños pe-

queños no sufrirían tantos accidentes si las personas mayores en la casa recordaran todas las cosas que pueden ocurrir debido a la curiosidad y falta de conocimiento de las criaturas. Por ejemplo, sabiendo que se llevan todo a la boca, hay que vigilar donde se ponen los imperdibles, alfileres y otros objetos cortantes. Los bebés se mueven rápidamente y jamás deben dejarse solos sobre la cama, en el baño o cualquier otro sitio de donde se puedan caer.

Cuando empiezan a gatear se pueden evitar muchos accidentes si se tiene precaución. Por ejemplo, las alambreras de las ventanas bajas deben asegurarse bien; si las habitaciones están en un piso alto se debe poner una puertecita de rejilla a la cabeza de las escaleras. Los pisos no deben encersarse demasiado. Los fósforos, las medicinas, polvos de limpiar deben ponerse fuera de su alcance.

Los objetos pesados como las lámparas, ceniceros y planchas no deben dejarse donde el niño pueda tirar de un tapete o mesa y echárselos encima. Por supuesto, que jamás se les debe permitir que gateen en la cocina donde se puede virar algún recipiente con agua o sopa hirviendo y quemarlos malamente.

Si a pesar de todas estas precauciones sucede algún accidente, llámese enseguida al médico. Fuera de los más simples auxilios de primera ayuda, ninguna persona inexperta deberá atender una criatura para no tener que lamentar después graves equivocaciones. Sobre todo, la madre debe mantener su ecuanimidad, porque así nada más podrá tomar las medidas acertadas para proteger la vida de su bebé.

Calzado en los últimos estilos de moda, en la

Zapatería IRIS

de MIGUEL MARIN
HEREDIA

COSTADO NORTE DEL MERCADO DE HEREDIA
Calzado fino, hecho con los mejores materiales
y operarios expertos
ELEGANCIA Y DISTINCION

Pastelería "El Oriente"

de Esmeralda Clark

Situada de la Botica La Dolorosa 350 vs, al Oeste

TELEFONO 5749

Especialidad en Postres, Gelatinas, Queques
y Platos Especiales

RINCON SOCIAL

Señorita Luz Lidiette
Soto F.

Llevamos un cordial saludo a la apreciable señorita Luz Lidiette Soto F., quien ha cumplido 13 primaveras, rodeada del cariño de sus padres y demás familiares.

La salud del Dr. Carlos M. Fernández P.

Mucho nos agrada saber que el estimable amigo, don Carlos Manuel Fernández, ha recobrado por completo su salud.

Primogénita

Felicitemos a los esposos don Juan Vargas Soto y su culta Sra. esposa doña María de los Angeles Prado Carvajal, con motivo del presente enviada del cielo una simpática chiquitina, que viene a completar la dicha de este hogar, DEFENSA NACIONAL, desea para la chiquitina una dicha interminable al lado de sus apreciables padres y abuelitos.

Don Gaetano Leoni

Después de un viaje de negocios y placer por su patria, Italia, regresará de

nuevo nuestro querido amigo, don Gaetano Leoni, importante comerciante italiano de nuestra Plaza. DEFENSA NACIONAL, le adelanta un cordial saludo de bienvenida.

Don Pipe Carvajal

Adelantamos un cordial saludo al estimable amigo, don Pipe Carvajal, quien el 22 de Noviembre celebrará con todo regocijo la fecha de su cumpleaños. DEFENSA NACIONAL, que lo tiene entre sus lectores, le desea una dicha venturosa al lado de los suyos. Que sea muy dichoso son nuestros mejores deseos.

Don Enrique Gómez

Tenemos informes que el amigo nuestro, don Enrique Gómez; ha venido guardando cama, víctima de un fuerte trancazo. Que recupere pronto su salud, son nuestros mejores deseos.

Don Jaime Cartín

De su viaje por la zona bananera y otras provincias, ha regresado don Jaime Cartín, conocido comerciante de San José. DEFENSA NACIONAL, le presenta un

cordial saludo de bienvenida.

Un saludo para el nuevo
Ministro de Francia

DEFENSA NACIONAL, al celebrar la llegada del Sr. Ministro de Francia, Sr. Michel Lerol Beulieu. Le presenta un atento y cordial saludo, deseándole grata permanencia en nuestro país, en unión de su distinguida familia.

Primogénito

En el distinguido hogar formado por el caballero amigo nuestro, don Eduardo Acuña Solera y su apreciable señora esposa doña Zaida Prado Carvajal, han tenido la dicha de ver engalanado su hogar con la llegada de su primogénito que nació la noche del 10 de Octubre. DEFENSA NACIONAL, al felicitar a sus padres, desea al recién nacido una vida larga y venturosa.

La Familia Mendiola

Los apreciables esposos don Manuel de Mendiola, doña María de Mendiola y su linda hija la señorita Virginia, se ausentaron para El Salvador, donde les deseamos grata permanencia.

Mauricio G. Obelar



Hoy engalanamos nuestro Periódico con la foto-

grafía del intelectual de América, Mauricio G. Obelar, de una mentalidad despegada; viene escribiendo en nuestras columnas (*Hermano Hombre*), que tanto gusta en nuestro medio. DEFENSA NACIONAL, en esta ocasión al agradecerle sus bondades, le envía un fraterno saludo, haciéndolo extensivo a su hermana también periodista, Iris Gloria Obelar.

Un ruego a
Nuestros Clientes

Rogamos con todo respeto ponerse al día en el pago de anuncios y suscripciones, pues estamos pagando cada 30 días 1.200 colones y no tenemos más entradas semanales que 140 colones de anuncios.

Nuestra única esperanza para estar el día, son las suscripciones y los anuncios que nos salvan para el pago de imprenta.

Escribimos esto porque hay amigo que tiene 3 ó 4 recibos pendientes.

Gracias para todos,
La Empresa.

Por Caridad

No corte los árboles
No maltrate sus animales
No sea canalla con el que le debe favores
No sea sátiro respete sus hijas
No robe ni al rico, ni al pobre que necesita
En la iglesia ceda su asiento
En la calle, ayude a los ancianos
No arroje cáscaras en la acera
Mucho menos insulte a sus enemigos.
Si puede perdonar, perdone, no sea malo.

EN LA JOYERIA

EL ZAFIRO

De HERNAN ZEPEDA

50 varas Oeste de la Cantina Cuesta de Moras
Encontrará la gente de gusto:
ARTICULOS DE JOYERIA LO MISMO QUE
TRABAJOS DE ESMALTE Y GRABADO
Trabajos al gusto del cliente. Háganos una visita

ATENCION!

**TALLER
MECANICO**

de Aristides Flores

TELEFONO 5980

Situado 350 vs. Norte de la Botica Oriental

Soldadura Eléctrica y Autógena,
Especialidad en Trabajos de Torno,
Cepilladora

TALLER

"CENTROAMERICANO"

TELEFONO 6352

100 varas al Sur de la Clínica Bíblica

Tapicería - Pinturas y Enderezados
BAJO LA EXPERTA DIRECCION DE SU PROPIETARIO
Garantía absoluta es nuestro lema. Su carro le queda como nuevo después de una reparación en el

TALLER CENTROAMERICANO

Propietario: JOSE A. VALVERDE

SAN JOSE, COSTA RICA

CENTRO AMERICA

SE VENDE UNICAMENTE EN PAQUETES DE 1 Y DE ½ LIBRA
35% Café—32.50% Maíz—32.50% Cebada,

MARCA REGISTRADA

NO ACEPTE IMITACIONES

MATE TICO

SOLO HAY UNO

Oficinas en Cartago: 50 varas al Norte de "La Flor del Café"

MATE TICO!

TELEFONO 44

APARTADO 190

BEBIDA DELICIOSA AL ALCANCE DE TODOS LOS BOLSILLOS

Las Actrices Cocinan

ADORNO PARA
POSTRES

Janet Leigh, actriz de la M.G.M., a fin de ahorrar tiempo y energía, sugiere la siguiente receta para adornar los bizcochos o postres, con la ventaja de que no requiere cocción alguna: En baño caliente una taza de miel, viértala lentamente sobre una clara de huevo, batiendo al mismo tiempo energicamente. Después a-

ñada una cucharadita de cáscara de naranja (china) rallada y un octavo de sal. Continúe batiendo hasta que la mezcla esté espesa y cremosa. Distribuya uniformemente la crema sobre el postre, salpicando después con cáscara de naranja rallada, a fin de darle un toque decorativo.

DATILES RELLENOS

Jeanette McDonald, en su lujosa mansión gusta de

ofrecer dátiles rellenos según su propia receta. La estrella extrae los huesos de las dátiles y rellena la pulpa con mantequilla de maní colocando en el centro un cacahuete (maní) entero. Después pone un poco de azúcar en polvo dentro de una bolsa de papel, coloca unos cuantos dátiles dentro de la misma y la sacude nuevamente hasta que estén completamente cubiertos.

LEA LA ULTIMA
NOTICIA

■
AVISAMOS

Que el Almacén el
MANZANERO

DE GAETANO LAURITO F.

se encuentra de nuevo en su antiguo local, al costado sur de la Farmacia Iris frente al mercado.

Para sus manzanas almacén el Manzanero para sus galletas extranjeras, Almacén el Manzanero. Para sus uvas. Almacén el Manzanero. Para Licores extranjeros por mayor Almacén el Manzanero

USE AHORA
LO MEJOR



CANDELAS

Sterling

REPUESTOS

SOLIS

200 varas al Norte de
Banco Nacional

Farmacia IMPERIAL

del Lic. RODOLFO JIMENEZ CARRION
Teléfono 3835

Situada 100 varas al Norte de la antigua Estación Central de Camiones, Calle del Paso de la Vaca
Esmerado servicio en el Despacho de Recetas, Artículos de Perfumería y Tocador
Medicinas frescas — Buena atención
ATENDIDA POR SUS DUEÑOS

Atención Señores Automovilistas!!

TALLER MECANICO

Los Monge

de ARISTIDES MONGE

Situado de los Mercaditos de la Soledad 125 vs. al Oeste
El Taller LOS MONGE les ofrece: Un servicio esmerado en arreglo de motores, y en especial instalaciones eléctricas en sus carros.

TAPICERIA — SOLDADURA AUTOGENA Y MECANICA EN GENERAL

Mario Peña Pons

Costado Norte de la Plaza del Pacífico

Teléfono 4448 — Apartado 502

MADERAS ASERRADAS Y EN TROZAS

Maderas del Guanacaste, las mejores del País

Para el mayor éxito de sus negocios
SINTONICE Y ANUNCIE en

Radio Central

1195 kilociclos Su Onda Amiga
TELEFONO 1351

JULIO DEL VALLE G. E HIJOS

en Cartago, Costa Rica

PLATERIA — JOYERIA — ORFEBRERIA

Los trabajos más Artísticos y Acabados en Costa Rica

Taller 550 varas al Este de la Estación del Ferrocarril

TALLER MECANICO de Alvaro Alvarado

Soldadura Eléctrica y Autógena - Torno - Arañas

Faroles - Verjas de Hierro Coloniales

CEPILLO PARA METALES

300 varas al Norte de la Panadería Musmanni

TELEFONO 6006

IMPRENTA CARTIN

PARA TODOS SUS TRABAJOS

Teléfono 1247

San José

Los enemigos de DEFENSA NACIONAL

Así como Judas, que fué un traidor miserable, se desata intriga y persecución contra nuestro periódico y de este modo cada día tenemos que luchar más, pero aún no estamos vencidos, porque la campaña que libramos es campaña sana, que es antorcha que se eleva a Dios.

Pobres comenzamos y pobres continuamos, porque no nos interesa atesorar metales mientras tenemos que vender nuestra conciencia. Quienes cooperan a nuestro lado, saben que están ayudando a una empresa honrada que lucha y se desespera en pro de un mejoramiento espiritual.

Boletín Informativo, Defensa Nacional

TELEFONOS DE EMERGENCIA

Teléfono de la Ambulancia de la Cruz Roja: 2471.

Teléfono de la Ambulancia de Asistencia Pública: 3877.

SEÑORES PATENTADOS

Para sus pedidos de refrescos y cervezas, llame a los teléfonos siguientes.

—Cervecería TRAUBE: 2096.

—Orange Crush 5228

AUTOTRANSPORTES LOURDES, LTDA.

Una empresa nacional al servicio del pueblo.

Teléfono 2261, Apartado 1330.

COMO ENCONTRAR FACILMENTE LA ESTACION DE RADIO QUE SE DESEE.

Frecuencias de las Estaciones Radiodifusoras de Costa Rica

La Voz de la Victor 605

Radio City..... 780

Radio Central..... 1159

La Reina del Espacio 1125

AMIGOS NUESTROS:

Solicite el Garage que guste a los teléfonos:

— Garage 5000 y 1500

— Garage 2000.

—San José: 4524 y 5225.

Garage Golfito: 5414.

BAR y RESTAURANT CAPITOLIO

(Frente al Capitolio)

Teléfono 4682

El mejor Centro de la capital para pasar un rato alegre en compañía de sus amigos.

Licores de Primera, Platos Soculentos, Aseo y Buena Atención de sus dueños

Solicite nuestros deliciosos platos de

CHOP SUEY

FOTOS DE CALIDAD

a precios a su alcance en la

FOTO JIMENEZ de EFRAIN CALDERON S.

Teléfono 3521

Apartado Postal 609

Crónica de París

El nuevo corte amplio de las mangas que viene desde la espalda y acaba sobre la manga, es típico de lo que se lleva en París esta temporada. Esta diversidad de variaciones de la manga abombachada o "manga pollera" como la llama Dior, o la manga que cae sobre el brazo dejando el hombro

deecubierto según Balenciaga, tiende a ensanchar la silueta en la parte de arriba pero gracias a que estos efectos se logran con dobleces y frunces no imparten esa apariencia masculina que se llevó allá para los años 1940 y tantos. Son muy femeninas y candorosas.

Breguemos por la Paz entre los Hombres

Paz es vocablo de ubícuo significado Sintetiza la bendición purificante del Maestro, derramada sobre la tierra y los hombres, para que aquella florezca en espigas y éstos en virtudes.

Es la fuente centralizadora del bienestar común, la llama vital del impulso de creación, y el

básico cimiento en donde radica la fuerza del progreso en todas sus facetas.

Paz es en suma, el cetro bajo cuyo reinado impera el Amor, resuena la diana del Bien, y flama el estandarte de la Libertad.

Aurelia Carmen Vizcaino

HERMANO HOMBRE..

Viene de la página 1

res abrazados por los terribles tentáculos del mal!

Los que estamos en el sendero del Bien y de la luz, sabemos cuán inmenso es el sufrimiento de aquellos hermanos condenados a experimentar el castigo del mal sobre sus Vidas. ¡Si tendrán que andar en el camino de la Vida Eterna

para limpiarse de tan tremendos pecados!

Por eso mismo nosotros devolvemos en amor pródigo todo el daño que se nos hace, porque comprendemos hondamente cuán grande es la tragedia de los espíritus del mal, condenados a arrastrar una pesada cadena milenaria en castigo a sus maldades pasadas,

Mauricio G. Obelar

Respuestas de Manolo

¿Cuándo se llama "conjunta" una cuenta en el banco?

Cuando el marido deposita y la mujer gira.

¿Puede Ud. decir cuántas toneladas de carbón produjo este país en un año dado?

1942; ninguna.

¿Cuál es la diferencia entre un profesor y un alumno?

El primero puede decir todas las tonterías que quiera.

¿Qué hace Ud. el día de su cumpleaños?

Felicito a mis padres.

HORMIGUICIDA MARINO ACABA DE LLEGAR

EL MEJOR MATA HORMIGAS DEL MUNDO

Lic. Ricardo Arias B

Distribuye: BOTICA UNIVERSAL

San José

Imprenta FENIX

200 varas al Norte de la Iglesia del Carmen

Para sus trabajos de imprenta

PRECIOS BAJOS